



Kerstin Heisters mit ihren Gastkindern Tatziana (links) und Juliana. Beide essen sehr gerne Kirschen frisch vom Baum. Foto: Schütz

# Hier ist gut Kirschen essen

Tatziana (13) und Juliana (12) fühlen sich pudelwohl bei der Familie Heisters in Anrath. Sie gehören zu den 23 Kindern aus der Stadt Kalinkowitschi in Weißrussland (Region Gomel), die dank der Vermittlung der Tschernobyl Kinderhilfe Willich einen vierwöchigen Erholungsaufenthalt am Niederrhein verbringen.

von Lutz Schütz

**Stadt Willich.** Beide Mädchen sind bereits zum vierten Mal zu Besuch in Willich und kennen sich inzwischen in Anrath bestens aus. Der Deutschlandaufenthalt ist eine Art von Belohnung für ihre guten Deutschkenntnisse. Hauptattraktion ist für die Teenager das Eiscafé Marta. „Das Eis schmeckt viel besser als in Weißrussland“, betont Tatziana. Aber die Mädchen ernähren sich auch sehr gesundheitsbewusst. Vor allem lieben sie

Obst: Erdbeeren, Kirschen, Bananen, Himbeeren – Hauptsache Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Für das Wohlbefinden der Kinder aus Weißrussland sorgen zudem gemeinsame Fahrten (beispielsweise zum Krefelder Zoo) und die privaten Aktivitäten in den Familien. Die Heisters haben sich Besuche im Irrland in Kvelaer und im Kletterwald auf den Süchtelner Höhen vorgenommen. Weitere Attraktionen in Willich sind für die Mädchen das Okidoki-Kinderland und das Freibad „De Bütt“.

Hauptsinn des vierwöchigen Aufenthalts am Niederrhein ist aber, dass die körpereigenen Abwehrkräfte der Kinder regenerieren. Auch 29 Jahre nach der Reaktorkatastrophe im benachbarten Tschernobyl ist die Region Gomel mit strahlenden Teilchen belastet, die auch in die Nahrungskette gelangen. Vor allem Kinder leiden unter der Ansammlung der radioaktiven Stoffe in den Schilddrüsen. Dann wird selbst das Obst zur Gefahr.

## FAKTEN

- Bei der Belastung von Lebensmitteln in Gomel geht es vor allem um radioaktives Cäsium, das, gebunden an feine Staubteilchen, entweder im Boden oder im Wasser lauert und von Pflanzen aufgenommen wird.

*Willicher Nachrichten 1.7.2015*